**机械通气患者气囊压力监测管理的循证护理案例使用说明**

**一、教学目的与用途**

本案例适用于护理专业学生的循征护理学课程，通过对机械通气患者气囊压力监测管理的循征，使同学们了解循征护理的基本步骤，发现临床问题，提出循征问题并制定检索策略进行证据检索，将循征理念运用到临床工作中。养成发现问题，形成评判性思维的能力，通过对证据的检索达到解决问题的目的。

1. **涉及知识点**
2. 机械通气患者的护理措施

2．机械通气患者的临床案例

3. 机械通气患者气囊压力监测管理的循证护理

**三、配套教材**

[1] 尤黎明等主编.《内科护理学》.人民卫生出版社.2016

[2] 胡雁.《循证护理学》[M] .北京，人民卫生出版社.2012.

**四、启发思考题**

1、机械通气患者常见的并发症有哪些？

2、如何监测机械通气患者的气囊压力？

3、如何对机械通气患者进行气道管理以减少vap发生？

4、如何运用PICO模式进行循证资料检索？

5、检索证据的方式有哪些？

6、如何管理和整理参考文献？

**五、分析思路**

1、通过在临床护理工作中发现需要解决的问题

2、确定循征问题，制定检索策略

3、通过各种途径进行证据检索

4、进行证据筛选符合要求的证据内容

5、对检索的证据内容整理提炼，得到最后的循征证据

6、评价证据

7、运用于临床实践中。由护理同行、患者及其他参与者检验证据效果

**六、理论依据与分析**

循证护理又被称为实证护理，是护理人员根据临床护理问题，通过查阅文献寻找解决问题的方法，并对这些方法进行评价，制定最佳的护理方案，是一种科学的护理模式。机械通气是利用机械装置来代替、控制或改变自主呼吸运动的一种通气方式。呼吸机相关性肺炎(ventilator．associated pneumonia，VAP)是机械通气过程中常见而又严重的并发症之一。患者一旦发生呼吸机相关性肺炎， 则易造成脱机困难，从而延长住院时间，增加住院费用，严重 者甚至威胁患者生命，导致患者死亡。降低VAP的发病率十分有必要，而气囊压力的监测与稳定起到了至关重要的作用。应用循证护理探讨气囊压力最佳的监测方法，为临床上机械通气患者监测气囊压力的循证实践提供参考。

1. **背景知识**

（一）随着医学技术的不断发展，机械通气的使用已广泛应用于临床。一方面，气囊压力的监测对减少VAP发生起到了至关重要的作用；另一方面，人工气道的建立也破坏了呼吸道原有的解剖结构和正常功能，对患者健康造成潜在威胁。

（二）机械通气是在呼吸机的帮助下，以维持气道通畅、改善通气和氧合、防止机体缺氧和二氧化碳蓄积，为使机体有可能度过基础疾病所致的呼吸功能衰竭，为治疗基础疾病创造条件。呼吸机相关性肺炎(VAP)是机械通气过程中常见而又严重的并发症之一，患者一旦发生VAP，则易造成脱机困难，从而延长住院时间，增加住院费用，严重者甚至威胁患者生命，导致患者死亡。国内文献报道，VAP病死率可高达19．4％一51．6％。由于呕吐、胃内容物反 流、口咽等分泌物可聚集于气管导管气囊上方，分泌物可沿 气囊与气道壁间隙进入肺部支气管，导致肺部感染，需要医务人员采用适当的医疗措施进行辅助干预，以最大限度减少VAP发生。

**八、关键要点**

1. 从临床实践中发现需循证的护理问题

2. 制定检索式，检索所需证据

3. 整理证据

4. 对证据进行评价和应用

**九、建议课堂设计**

1. 介绍案例，讲解案例背景知识，让学生就案例中的护理问题进行讨论确定循证问题，构建PICO问题 10min

2.就问题确定检索途径、数据库、检索式，进行证据检索 10min

3.对证据进行筛选，获取全文方式 10min

4.对证据进行整理评价，指导如何应用于临床实践中 10min

5.由学生提出临床中碰到待循证的护理问题，老师指导后课后进行实践 5min