# 危重症应激性高血糖患者血糖调控目标的循证护理案例使用说明

1. **教学目的与用途**

本案例适用于护理专业学生的循证护理学课程，通过对危重症应激性高血糖患者血糖调控目标的循征，使同学们了解循证护理的基本步骤，明确检索问题和需求，提出与构建临床问题，选择恰当的数据库，确定检索词并制定检索策略，实施检索，判断检索结果，将临床证据运用到护理工作中。让学生们养成善于发现问题，寻找证据，形成评判性思维的能力，通过对证据的检索，将证据运用到临床，达到解决问题的目的。

**二、涉及知识点**

1. 危重症应激性高血糖患者的强化胰岛素护理措施
2. 危重症应激性高血糖患者的临床案例
3. 危重症应激性高血糖患者血糖调控目标的循证护理探讨

**三、配套教材**

[1] 尤黎明等主编.《内科护理学》.人民卫生出版社.2016

[2] 胡雁.《循证护理学》[M] .北京，人民卫生出版社.2012.

**四、启发思考题**

1、危重症应激性高血糖患者的护理措施有哪些？

2、在护理过程中，发生低血糖应怎样处理？

3、案例的循证护理问题按PICO模式怎样描述？

4、检索证据的数据库及途径有哪些？

5、如何获取免费全文？

**五、分析思路**

1、在临床护理实践工作中发现需要解决的问题和需求

2、按PICO模式确定循证问题

3、选择合适的数据库

4、确定检索词和制定合理的检索策略

5、通过各种途径进行证据检索

6、进行证据筛选选出符合要求的证据内容

7、对检索的证据内容整理提炼，得到最后的循证证据

8、评价证据结果

9、制定临床措施，运用于临床实践中。由护理同行、患者及其他参与者检验证据效果

**六、理论依据与分析**

循证护理是护理人员在计划其护理活动过程中，审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、病人愿望相结合，获取最新最佳的证据，作为临床护理决策的依据过程。其核心思想是护理人员在护理实践中，运用现有的最好的科研证据为病人实施护理。 任何类型的严重疾病和创伤等应激状态可导致糖代谢改变，出现高血糖和胰岛素抵抗，被称为应激性高血糖。对于危重症患者，应激性高血糖可导致患者重要器官功能障碍，甚至导致患者死亡。临床上常用胰岛素进行治疗。本文特探讨胰岛素治疗危重症应激性高血糖患者血糖调控目标的循证护理，为临床工作提供参考依据。

1. **背景知识**

由于应激及炎症反应，危重症患者常发生以胰岛素抵抗为主的严重的糖代谢紊乱，表现为血糖升高，称为应激性高血糖。1990年以来，多项临床研究发现，应激性高血糖是外科、内科及儿科的危重症患者中常见的病理生理紊乱，其可对临床结局造成严重的不良影响，包括提高病死率、增加器官功能不全发病风险等。

胰岛素常用来治疗应激性高血糖。临床上常采用胰岛素强化治疗危重症应激性高血糖，胰岛素除有降糖作用外，还能够促进肌肉的蛋白合成及脂解作用，亦能产生多种抗炎作用。胰岛素强化治疗危重症患者，使其血糖保持在正常水平，能够抑制核因子—KB的表达和自由基的产生，且增加内皮一氧化氮，减少循环中的一氧化氮，减少单核细胞肿瘤坏死因子－α和白细胞介素－6的生成，预防器官衰竭和死亡的发生。应用胰岛素强化治疗应激性高血糖可收到良好的临床效果，而实践过程中胰岛素的血糖控制目标以及低血糖症的预防及护理等成为大家所关注的焦点，值得研究人员的探讨。

**八、关键要点**

1. 从临床实践中发现需要检索的问题和需求

2. 选择恰当的数据库

3.制定合理的检索策略

4.评估检索结果

5.制定适宜的证据用于临床实践

**九、建议课堂设计**

1. 介绍案例，讲解案例背景知识，让学生就案例中的护理问题进行讨论确定循证问题 10min

2.选择恰当的数据库，确定检索词和制定合理的检索策略 10min

3.实施检索，对证据进行筛选 10min

4.对筛选出的证据进行质量评价 10min

5.根据证据制定护理措施，用于临床实践中 5min